

Seminario Inteligencia Ejecutiva

Madrid,
17 de noviembre 2014

MANUEL
COLOMA

Seminario

 **Icea**
el valor del conocimiento

Presentación

Probablemente muchos de los errores educativos en lo que hemos incurrido proceden de intentar educar por un lado la **Inteligencia cognitiva** (lo que se conoce) y por otro la **Inteligencia emocional** (lo que se siente).

Desde múltiples campos de investigación emerge la idea de la **Inteligencia ejecutiva**, que trata de conseguir un equilibrio entre las capacidades cognitivas y emocionales y alinear todo nuestro potencial para alcanzar las metas marcadas.

Objetivos del Seminario:

- Conocer, entender y aprender cuáles son las claves del rendimiento personal y cómo funciona nuestro cerebro a la hora de tomar decisiones.
- Aprender a conocerse a uno mismo, desarrollando nuestras fortalezas y mejorando nuestras debilidades para mejorar el rendimiento y centrándonos en los objetivos que dependen de nosotros mismos y que son en los que podemos invertir.
- Entender la importancia de conseguir un equilibrio entre habilidades cognitivas y emocionales. Dominio de aptitudes tanto de control de uno mismo (autoestima, motivación, autocontrol) como sociales (empatía y habilidades sociales).

La idea es que al final de la sesión el asistente pueda seleccionar bien los objetivos, sacar partido de la información disponible y controlar las emociones.

Dirigido a

Aquellas personas de las entidades aseguradoras con responsabilidades sobre personas y cuyo desempeño depende de la capacidad de innovar de sus equipos.

Metodología

Seminario práctico y participativo. Se aprenderá a explotar la inteligencia ejecutiva, que organiza a todas las demás y a llevar a la práctica lo planificado.

Contenido

El seminario tendrá una elevada componente práctica.

1. ¿Qué es la inteligencia ejecutiva

2. Los pilares del rendimiento personal

- Autorregulación
- Elección adecuada de objetivos
- Automotivación

3. Valores de un buen líder

- Liderazgo personal y compromiso
- Valores estratégicos del auto-liderazgo
- Aprender a conocerse a sí mismo: auto-conocimiento

4. Gestión del cambio y el Desarrollo

- Toma de decisiones y anticipación
- La flexibilidad y habilidad para adaptarnos
- El reto de crecer
- Claves en la búsqueda de la excelencia

Profesor

Manuel Coloma Lamigueiro, Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Ex-seleccionador Nacional de baloncesto femenino (Primera medalla de oro de la historia del baloncesto español). Real Orden al Mérito Deportivo y Emblema de Oro de la Federación Española de Baloncesto

Ha sido profesor asociado en:

- Instituto de Empresa (I.E.)
- Universidad de Valencia
- Universidad Autónoma de Madrid

Desde hace más de 10 años ayuda a organizaciones empresariales (Pikolín, Adidas, Movistar, Ferrovial, Alain Afflelou, CLH, L'Oréal, Saica, Repsol...) en el desarrollo de sus equipos y en la consecución de los objetivos, aplicando todos los conocimientos y experiencias que atesora en su vida profesional.

Datos de organización

Lugar de celebración

El Seminario tendrá lugar en las Salas de Formación de ICEA, en la calle López de Hoyos, 35 – 28002 Madrid.

Fecha: 17 de noviembre de 2014

Horario: De 09:00 h. a 13:30 h. y de 15:00 h. a 18:00 h.

Derechos de inscripción

Cuota (Entidades Adheridas):
550 euros + 21% I.V.A.

Cuota (Entidades no Adheridas):
1.100 euros + 21% I.V.A.

Dicha cuota incluye la asistencia al Seminario, documentación y certificado de asistencia.

Condiciones generales

La cuota de inscripción puede hacerse efectiva en las oficinas de ICEA, o bien mediante transferencia bancaria a nuestra cuenta ES49 0081- 7118-5700-0108-7611 del Banco Sabadell Atlántico de la calle Juan Bravo, 51 (28006 Madrid).

Las inscripciones anuladas dentro de las 48 horas anteriores al comienzo del Seminario deberán abonar el 50% de la cuota.

La celebración del Seminario está condicionada a la asistencia de un número mínimo de participantes.

Inscripciones

Para cualquier duda o consulta en relación con la organización general del Seminario, póngase en contacto con:

Carmen Zapata (inscripciones@icea.es)
Teléfono 91 142 09 53 - Fax: 91 562 35 08

Boletín de inscripción

Seminario con Manuel Coloma. Inteligencia ejecutiva Madrid, 17 de noviembre de 2014

Rogamos inscriban a las siguientes personas:

Entidad	
D./Dña.	
Cargo	Correo electrónico
D./Dña.	
Cargo	Correo electrónico
Domicilio	N.I.F.
C.P.	Localidad/Provincia
Teléfono de Contacto	Fax
Persona de contacto:	Correo electrónico

Advertencia de privacidad:

Los datos de carácter personal que se faciliten mediante el siguiente formulario quedarán registrados en un fichero automatizado de ICEA, denominado "Servicios Internet" con la finalidad de "remitir información, gestionar nuestros productos y servicios de colaboración profesional". Por ello puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición recogidos en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), ante Investigación Cooperativa entre Entidades Aseguradoras y Fondos de Pensiones (ICEA), asociación para la investigación industrial sin ánimo de lucro domiciliada en la calle López de Hoyos, 35 de Madrid, mediante alguna de las posibilidades que se indican:

- Correo electrónico a lopd@icea.es
- Carta certificada

En ambos casos, dirigido a la atención del Responsable de Seguridad y acompañado de una copia del D.N.I. o documento acreditativo de su identidad. Para ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse a: Asociación ICEA, López de Hoyos, 35. 28002 Madrid (España).